



## NOTE GENERALI

Ai genitori o tutori è richiesto un consenso informato prima di qualsiasi trattamento e la loro presenza è necessaria per i bimbi dai 6 mesi ai 3 anni. Anche per i più grandi, benché non necessaria, è gradita la permanenza di un genitore in cabina.

Tutti i trattamenti e le terapie sono eseguiti da personale femminile specializzato ed esperto e le attività motorie sono disponibili anche in gruppo.


I nostri prodotti, testati e approvati dalla Comunità Europea, utilizzano principi attivi ed estratti vegetali selezionati e sono rigorosamente ecologici e biodegradabili.



## KIDS & TEENS

### TRATTAMENTI, TERAPIE E ALTRE ATTIVITÀ

Il Des Iles CENTRO BENESSERE STRESA  
ha pensato anche alla felicità e alla salute  
dei suoi più giovani ospiti.



**Informazioni e prenotazioni al primo piano**  
Tel. 0323.9382872 (int. 2872) – [info@centrobenesserestresa.com](mailto:info@centrobenesserestresa.com)



GRAND HOTEL DES ILES  
BORROMEES & SPA  
\*\*\*\*\* L



 Massaggio all'olio di mandorle dolci	20 minuti	€ 40,00
Osteopatia	30 minuti	€ 70,00
 Candle massage, Cioccolato, Lampone	30 minuti	€ 50,00
Massaggio Top to Toe – mani, piedi e testa	20 minuti	€ 40,00
Manicure o pedicure	30 minuti	€ 25,00
Cambio smalto	10 minuti	€ 10,00
Cambio smalto French Style	20 minuti	€ 15,00
Acconciatura	a partire da	€ 40,00
Taglio	a partire da	€ 35,00
Terapia Cranio-sacrale (su lettino o in acqua)	30 minuti	€ 70,00
Yoga	45 minuti	€ 70,00
Lezione con Personal Trainer <i>(in palestra o piscina)</i>	30 minuti	€ 60,00
	60 minuti	€ 80,00
 Trattamento di pulizia del viso	45 minuti	€ 60,00
Scrub al corpo al miele e cocco	30 minuti	€ 50,00
Scrub al corpo con massaggio	45 minuti	€ 60,00
Depilazione	a partire da	€ 10,00
Trucco	20 minuti	€ 25,00
Lezione di trucco	30 minuti	€ 35,00
Trattamento cuoio capelluto	30 minuti	€ 50,00
Tui Na	30 minuti	€ 70,00

 *Da 6 mesi a 3 anni*

 *Da 3 a 10 anni*

 *Da 11 a 16 anni*

## OSTEOPATIA

L'Osteopatia è un approccio sicuro e naturale per la salvaguardia della salute in tutti gli stadi della vita. L'intervento dell'osteopata su bambini e adolescenti è estremamente delicato e si avvale di tecniche molto dolci; non ha alcuna controindicazione e permette di alleviare eventuali tensioni meccaniche prenatali oppure dovute al parto.

## TERAPIA CRANIO-SACRALE A TERRA O IN ACQUA

La Terapia Cranio-sacrale è gentile e non invasiva, efficace nel portare sollievo a tipiche condizioni infantili come bruxismo, irritabilità, sonno disturbato. È utile nel rafforzare il sistema immunitario creando un bilanciamento e una buona integrazione tra lo stato fisico, mentale ed emozionale ed è particolarmente indicata come complemento all'ortodonzia.

## TUI NA

Di tradizione orientale, il massaggio Tui Na è una risorsa eccezionale nell'età pediatrica e spesso efficace anche in una sola seduta. Questa tecnica utilizza il sistema dei punti e meridiani propri dell'agopuntura per stimolare e regolare la vitalità innata del bambino, il suo sistema immunitario, traumi e patologie del naso e delle orecchie.

## YOGA

Lo Yoga è un'attività capace di aumentare nei bambini il rilassamento e la concentrazione. I movimenti nella pratica delle ASANA sono dolci, lenti e presentati in modo giocoso; migliorano l'elasticità, la forza, la coordinazione, l'equilibrio e la consapevolezza. Se seguito fin dalla più tenera età, può diventare uno strumento prezioso di prevenzione.