



Des Iles
CENTRO BENESSERE STRESA

MASSAGGI

La durata delle attività indicate include l'accoglienza, la sistemazione in cabina e il trattamento stesso.

RILASSANTI

A quattro mani (30 minuti) € 100,00

Avvolgente massaggio eseguito da due estetiste che lavorano in contemporanea lungo tutto il corpo creando un flusso ritmico rilassante e continuo.

Aromatico (45 minuti) € 80,00

(60 minuti) € 100,00

(90 minuti) € 140,00

E' un massaggio dolcissimo che viene eseguito su corpo, viso e cuoio capelluto con delle pressioni lente e profonde. Gli aromi vengono scelti dall' Ospite e possono essere rilassanti o tonificanti.

Candle (45 minuti) € 100,00

La particolarità di questo massaggio è data dall'utilizzo di una candela di burro di karité aromatizzato. Le candele utilizzate per questo tipo di massaggio sono ricche di burro vegetale e lasciano la pelle più morbida di qualsiasi olio emolliente.



Endorfinico (45 minuti) € 80,00

Massaggio rilassante che stimola la produzione delle endorfine per un immediato effetto calmante. Ottimo contro le fibromialgie e stanchezza cronica.

Linfodrenaggio (45 minuti) € 80,00
(60 minuti) € 100,00
(90 minuti) € 140,00

Tecnica di massaggio che agisce sulla circolazione linfatica favorendo l'eliminazione degli edemi e dei ristagni di liquidi in eccesso. Può essere eseguito in aree localizzate o su tutto il corpo. Ideale in caso di ritenzione idrica, cellulite, gambe gonfie o gonfiori post operatori.



Relax (45 minuti) € 80,00
(60 minuti) € 100,00

Indicato per alleviare lo stress. Il corpo viene trattato nella sua interezza al fine di raggiungere un elevato benessere psicofisico.


Stone therapy (45 minuti) € 100,00

Massaggio distensivo effettuato con pietre calde di origine lavica. L'azione benefica si ottiene applicando e strofinando sul corpo le pietre che rilasciano lentamente il loro calore. A seconda del disturbo da trattare, all'azione della pietra viene associato il massaggio adatto accompagnato da oli e aromi.

ORIENTALI

Ayurvedico (60 minuti) € 100,00

Massaggio tradizionale di origine indiana che aiuta a ristabilire i fluidi vitali con l'utilizzo di oli specifici. Ha un'azione riequilibrante sui Dosha e ogni tecnica viene utilizzata per ristabilire equilibrio energetico.





Okinam (45 minuti) € 80,00

Tecnica di massaggio proposta in esclusiva dal Des Iles Centro Benessere Stresa. Sacchetti riscaldati contenenti semi di varia natura vengono tamponati su tutto il corpo. La pressione dei sacchetti ed i movimenti di stretching agiscono in profondità rilasciando le tensioni muscolari per un totale e piacevole rilassamento dell' Ospite.

Plantare (30 minuti) € 60,00

Massaggio orientale che prevede la stimolazione di alcuni punti riflessi della pianta del piede per il riequilibrio e il rilassamento della persona in generale. Rilassa e ristabilisce il corretto e naturale flusso di energia.

Thai su futon (45 minuti) € 100,00

Tecnica di massaggio Thai che attraverso una combinazione ritmata di compressioni ed allungamenti migliora la flessibilità, scioglie le tensioni muscolari profonde per recuperare vitalità e forma fisica. Si esegue a secco, a terra su un tradizionale materasso. Si consiglia di indossare abiti comodi.

Tui Na energizzante profondo (60 minuti) € 130,00

Il Tui Na è una delle più antiche arti curative della medicina tradizionale cinese basato sugli stessi principi dell'agopuntura, il Tui Na agisce con digitopressioni e altre manovre sui meridiani e su specifici punti rendendo omogeneo il flusso del Qi nel corpo.

PROFONDI

Spinal flash paravertebrale (30 minuti) € 80,00

Innovativa ed esclusiva tecnica di massaggio al dorso, che mira a smuovere il flusso vitale dell'energia. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica e favorisce un incremento delle difese immunitarie. Utilizza tecniche di digitopressione, micromassaggio e frizionamento.

Sportivo (45 minuti) € 80,00
(60 minuti) € 100,00
(90 minuti) € 140,00

Massaggio decontratturante e tonificante delle principali fasce muscolari, adatto a chi svolge attività fisica frequente, scioglie le tensioni e favorisce l'eliminazione dell'acido lattico.

Top therapy dorsale antistress (30 minuti) € 60,00

Massaggio che si svolge su una specifica poltrona ergonomica trattando prevalentemente spalle, schiena, braccia e testa.

E' suggerita in presenza di tensioni cervicali, dorsali e lombari.

Viscerale addominale (15 minuti) € 30,00

Speciale tecnica di massaggio in grado di attivare l'intestino e la sua motilità stimolandone lo svuotamento in modo naturale. Disintossica e riequilibra l'organismo.

DURANTE LA STAGIONE ESTIVA E' POSSIBILE EFFETTUARE I MASSAGGI ALL'OMBRA DEL GAZEBO ALLESTITO NEL GIARDINO ZEN DEL GRAND HOTEL. SI PREGA DI RISERVARE CON ANTICIPO IL SERVIZIO.

Informazioni e prenotazioni al primo piano
Grand Hotel des Iles Borromées & SPA
tel. +39 0323 938 2872 (int. 2872) - info@centrobenesserestresa.com



GRAND HOTEL DES ILES
BORROMEES & SPA

*****L